

Réussir son épilation

Quoi de plus prosaïque aujourd'hui que de se débarrasser à tous crins de poils indésirables? Seulement, il ne faut pas s'y tromper, il y a épilation et épilation, tant les techniques, et surtout les résultats, diffèrent. Plutôt que d'essayer une déconvenue, délicate à récupérer, mieux vaut bien s'informer avant de se lancer dans une razzia du pelage honni. Le Dr Yoel Elbaz, du Centre médical esthétique Imaderm à Genève, a accepté de nous livrer ses précieux conseils sur le sujet.

Par Illyria Pfyffer



Marie Claire Suisse: Les techniques d'épilation définitive au laser – ou devrions-nous dire durable pour être plus exacts – ont connu un boom considérable ces dix dernières années. Quels changements se sont opérés depuis les débuts?

Dr Yoel Elbaz: Si le principe scientifique reste le même, à savoir chauffer sélectivement la racine du poil pour le détruire, le matériel a évolué significativement ces dernières années afin de diminuer drastiquement le paramètre de la douleur. Chez Imaderm, nous avons ainsi le privilège de proposer le tout dernier système Vectus de Palomar, un laser diode de dernière génération, très efficace, qui offre un seuil de douleur insignifiant – nul besoin de crème anesthésiante – et un confort d'utilisation inégal sur le marché.

Toutes les peaux répondent-elles à ce type de laser?

Ce laser convient particulièrement bien aux personnes dont le phototype varie de 1 à 4, autrement dit ayant une coloration de la peau de claire à mate, et dont les poils sont pigmentés. L'un des aspects

novateurs de ce laser est d'être couplé à un second appareil qui quantifie la quantité de mélanine de l'épiderme. Il optimise de ce fait les paramètres de traitement en déterminant l'énergie exacte à délivrer, et en fournissant ainsi un niveau de sécurité supplémentaire. C'est le seul laser actuellement à offrir une telle précision.

Que pensez-vous de la lumière pulsée dont on vante tant les mérites, soit au moyen de petits engins à utiliser chez soi, soit via les appareils des instituts de beauté?

La lumière pulsée est une bonne technologie, équivalente aux lasers diode lorsqu'elle est utilisée au niveau médical. Seulement le problème avec les machines en vente libre ou que l'on retrouve en instituts de beauté, c'est qu'elles sont vendues comme des solutions d'épilation durable alors qu'elles ne donnent pas les mêmes résultats. De fait, la quantité d'énergie qu'elles déploient étant moins importante, des poils plus fins et plus clairs vont repousser, des poils qu'il sera ensuite très difficile d'éliminer.

Combien de séances sont-elles nécessaires pour une épilation laser diode?

Les premières séances sont déterminantes car elles doivent délivrer suffisamment d'énergie pour éliminer durablement le plus grand nombre de poils. Dans un cadre médical, pour éliminer 90% des poils, compter entre 5 et 10 séances. Une séance d'entretien tous les deux ans pourra parfois être nécessaire. Rappelons aussi qu'une peau bronzée ou enduite d'autobronzant ne doit pas être traitée et que certains traitements médicamenteux sont contre-indiqués.

Lorsque les poils sont clairs, ou blancs, les lasers ne sont pas appropriés car ces poils ne contiennent pas de mélanine. Alors, quelle solution adopter?

Dans ce cas, la technique qui fait toujours autorité est l'épilation électrique. Les machines ont heureusement beaucoup évolué et permettent aujourd'hui des traitements quasiment indolores. C'est vraiment la technique de référence: avec l'épilation électrique, on traite absolument tous les poils sur tous les types de peaux. ■