

# BELLE jusqu'au cou!

## Vous reprendrez bien un petit cocktail ?

«Pour rajeunir le cou et le décolleté, il convient d'envisager une analyse plurifactorielle», précise d'emblée le Dr Yoël Elbaz. «En effet, l'important est de commencer par éliminer les taches et les anomalies vasculaires qui se traduisent dans certains cas par des rougeurs diffuses. Pour cela, on associe des lasers Genesis® et de la lumière pulsée qui fournissent de très bons résultats.» Ensuite, il faut, le cas échéant, unifier le teint et réhydrater la peau pour la rendre plus lumineuse. «Rien de mieux que deux ou trois séances de Mésolift, lesquelles reviennent à injecter de l'acide hyaluronique concentré associé à un mélange nutritif composé de vitamines. Le résultat est saisissant dès la fin du traitement. Le fameux «V», témoin du vieillissement cutané que les femmes abhorrent, est vite estompé», se réjouit le Dr Elbaz. Le PRP – l'abréviation de Plasma Riche en Plaquettes – est aussi une alternative de choix. Cette méthode naturelle et biocompatible, consiste à réinjecter au patient ses propres plaquettes sanguines enrichies, lesquelles procurent ainsi un effet rajeunissant par régénérescence des cellules. Il faut toutefois un dé-

lai d'attente d'environ six semaines pour voir le résultat définitif. «L'idéal est de combiner les deux techniques pour un résultat immédiat qui se prolonge dans le temps.»

## Un peeling oui, mais en douceur

Les peelings constituent également une option de choix. «Il en existe de nombreuses formules aux intensités variables», souligne le Dr Maria-Jole Perin Minisini. «Les peelings légers offrent un joli résultat rapide et ne pèlent pas. D'autres induisent une sensation de «coup de soleil» puisque la peau desquame durant deux semaines. En contrepartie, les résultats persistent plus longtemps. Dans tous les cas, ce genre de peeling peut se cumuler à quelques semaines ou mois d'intervalle pour un effet plus appuyé et particulièrement réussi.»

## Halte au mou

Une fois que ce travail liminaire est entrepris vient l'étape finale, à savoir la tonification de la peau au niveau du cou et la diminution du relâchement sous le menton. «La médecine esthétique

Laquelle d'entre nous ne pense pas à diminuer les outrages du temps sur son joli minois? Intention louable s'il en est, mais voilà qu'on en oublie souvent le cou et le décolleté, joyeusement laissés pour compte dans notre lutte contre le vieillissement. Une situation qui provoque parfois un contraste saisissant! Heureusement, il existe nombre de solutions esthétiques en la matière, sans chirurgie aucune. Petit tour du cou, en compagnie des Dr Maria-Jole Perin Minisini et Yoël Elbaz du Centre médical esthétique IMADERM à Genève.  
Par Illyria Pfyffer

est très intéressante lorsque ces relâchements sont légers à modérés», relève le Dr Elbaz. «Pour optimiser les résultats, l'idéal est de combiner les différents traitements: radiofréquence pour le relâchement cutané superficiel, infrarouges pulsés (avec le Titan® par exemple), ultrasons pour éliminer les amas graisseux localisés.» Avec, au final, après six à huit semaines, un décolleté qui n'aura plus besoin de se cacher derrière une rivière de diamants... ■

## UN BEAU DÉCOLLETÉ, ÇA SE PROTÈGE!

On ne le dira jamais assez mais, pour avoir un beau décolleté, il faut absolument le protéger lors d'une exposition au soleil ou, à défaut, appliquer généreusement de la crème solaire. On pense trop souvent à son visage en oubliant le cou, or la peau du décolleté est plus fragile que celle du visage et se régénère moins bien. Il serait dommage de se retrouver avec un teint de pêche et un décolleté semblable à un chou de Milan...